



ASD ARCA
AS GROSSMAN

CAMPUS 2011



CAMPUS POLISPORTIVO

ASD ARCA E AS GROSSMAN ORGANIZZANO UN CAMPUS ESTIVO PER GIOVANI ATLETI, NATI DAL 1998 AL 2004, RIVOLTO AI RAGAZZI GIÀ TESSERATI, AGLI AMICI E CONOSCENTI, DESIDEROSI DI IMPARARE E RAFFINARE LE DIVERSE TECNICHE SPORTIVE.

LOGATION: CENTRO SPORTIVO COLOMBO - VIA DEL GARDELLINO 15 (MM INGANNI LINEA ROSSA).

PERIODO: 2 SETTIMANE

DA LUNEDÌ 13 A VENERDÌ 17 GIUGNO

DA LUNEDÌ 20 A VENERDÌ 24 GIUGNO

ORARIO: DALLE ORE 8,30 ALLE 17,00

I RAGAZZI DIVISI PER GRUPPI D'ETÀ OMOGENEI SARANNO SEGUITI DA TECNICI E ALLENATORI SELEZIONATI

PLANNING DELLA GIORNATA:

- DALLE 8,30 ALLE 9,00 ACCOGLIENZA
- DALLE 9.00 ALLE 10.30 SVILUPPO DELLA TECNICA SPORTIVA INDIVIDUALE DI BASE
- DALLE 10.30 ALLE 12.30 INTRODUZIONE REGOLE DI GIOCO, COORDINAZIONE INDIVIDUALE E PRIME ESPERIENZE DI SQUADRA
- DALLE ORE 12,30 ALLE 14,00 PAUSA PRANZO E RELAX CON ATTIVITÀ DI GIOCHI DI SOCIETÀ,
- DALLE 14,00 ALLE 17,00 PARTITE A SQUADRE MASCHILI E FEMMINILI CALCIO, PALLAVOLO E BASKET. E' PREVISTO UN POMERIGGIO CON ISTRUTTORE DI RUGBY E UN POMERIGGIO IN PISCINA.



COSTO COMPLESSIVO (X 1 SETTIMANA) :

1° FIGLIO 140 EURO, DAL 2° 110 EURO.

(QUOTA GIORNALIERA 35 EURO)

COMPENSIVO DI ASSICURAZIONE, MINI KIT, PRANZO, BIBITE E MERENDA, UTILIZZO IMPIANTI SPORTIVI

MODALITÀ ISCRIZIONI:

DAL 4 MAGGIO SCARICANDO MODULO DI ISCRIZIONE DAL SITO WWW.ASARCA.IT O DAL SITO WWW.ASGROSSMAN.ORG

- PRESSO LA PALESTRA DI VIA INGANNI 12, LUNEDÌ DALLE 16 ALLE 16.30
- PRESSO IL C. COLOMBO MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 17 ALLE 18.30
- CON BB INTESTATO A ASD ARCA, IBAN IT37N0306901767100000000293 SPECIFICANDO NOME, CAUSALE E SETTIMANA DI RIFERIMENTO

PER INFORMAZIONI :

FABRIZIO FOIENI CELL. 3478906152
MAURO SPADARO CELL. 3489021856
BENEDETTA MICHELI CELL. 3477421991

ASD ARCA - ASD GROSSMAN
MILANO - VIA DEL GARDELLINO 15
TEL. 3318016184
MAIL : ASARCA@FASTWEBNET.IT